

MEGHÍVÓ

„TESTI-LELKI EGÉSZSÉG MEGŐRZÉSÉT SEGÍTŐ EGYNAPOS PROGRAMOK SZERVEZÉSE »A TÁRSADALMI EGYÜTTMŰKÖDÉS ERŐSÍTÉSÉT SZOLGÁLÓ HELYI SZINTŰ KOMPLEX PROGRAMOK BÉKÉSCSABA MJV TERÜLETÉN” TÁRGYÚ, TOP-6.9.1-15-BC1-2016-00001 AZONOSÍTÓSZÁMÚ PROJEKT KERETÉBEN MEGVALÓSULÓ „SPORTNAP SZERVEZÉSE” TÉMÁBAN

A rendezvény neve: **Gyere el és töltsd velünk a délutánt - Sportnap Jaminában**

A rendezvény időpontja: **2019. október 10.; 14:00 óra**

A rendezvény helyszíne: **Békéscsabai Jaminai Községi Ház**

Szervező: **Nekünk Fontos a Család Egyesület**

PROGRAM:

- A program keretében az ingyenes mérésekkel, állapotfelméréssel, életmódtanácsadással, egészséges harapnivalókkal és sok-sok sporttal várjuk az érdeklődőket. A nap keretében ki lehet próbálni a jógát, az aerobikot, a fit-ballt valamint a trx-et, de akár a salsa alapjait is meg lehet ismerni.

A programokon való részvétel ingyenes!

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE